

REGULAMENTO

APÈCEF CORRIDA VIRTUAL

1. O momento ainda nos obriga ficar em casa, mas nem por isso permaneceremos parados. A **APÈCEF CORRIDA VIRTUAL**, organizada pela Associação do Pessoal da Caixa Econômica Federal de Santa Catarina – **APCEF/SC**, será destinada aos associados e seus dependentes que queiram desafiar o relógio, aos associados atletas, e àqueles que pretendem fazer parte da equipe de corridas da **APCEF/SC**.

2. O objetivo principal da **APÈCEF CORRIDA VIRTUAL**, é motivar e inspirar os associados e seus dependentes a desafiar o relógio, mantendo-se ativos nestes tempos exigentes do CORONAVÍRUS. A modalidade e distância proposta objetivam preparar os atletas para os jogos de integração da **FENAE** e visam incentivar os participantes a fazer parte **da equipe de corridas da APCEF/SC**.

3. Todos devem estar conscientes das suas capacidades físicas e apenas participarem se reunirem as condições ideais de saúde e local para prática da modalidade e distância. Não devem praticar a atividade em grupo, exceto com membros da família que coabitam a mesma residência, **devendo cumprir a distância na data prevista no terceiro parágrafo do item 4**. Devem ainda sempre utilizarem máscaras de proteção contra COVID-19.

4. Para participar, os Associados Atletas e ou seus dependentes deverão registrar em qualquer relógio GPS ou app de corrida e concordar com as seguintes regras:

1º - A III Corrida Virtual será na modalidade 5K:

Data da prova	Distância	horário
08 de Agosto	5 Km	das 6h00 até 18h00

- **Distância 5Km masculino**
- **Distância 5Km feminino**

2º - Inscrever-se do dia **14/07/2021** até às **17:00 horas** do dia **06/08/2021**, através do **WhatsApp (48) 99926 - 9327** enviando a seguinte mensagem: **Quero participar da III Corrida Virtual de 5 km, nome completo, nº de matrícula, data de nascimento**. No ato da inscrição, o Atleta aceitará todos os termos do presente Regulamento e assumirá total responsabilidade por sua participação no evento.

3º - O Atleta participante terá de cumprir a distância de **5 Km no dia 08/08/2021, das 6h00 até 18h00**, em local de sua escolha, respeitando as medidas de enfrentamento à COVID de sua cidade.

4º - Iniciada a prova, o Atleta deverá compartilhar o seu **registro** de 5 Km **até as 18 horas** do dia **08/08/2021**, utilizando aplicativo que assegure o registro fiel da prova. Os registros devem ser enviados por WhatsApp **(48) 99926 – 9327**.

5º - Cada atleta poderá compartilhar fotos, que já autorizará a **APCEF/SC** a sua publicação nas redes sociais.

6º - A premiação será hospedagem em Jurerê para os **primeiros colocados** que cumprirem a distância no menor tempo, nas categorias masculino e feminino, na modalidade 5 Km, das seguintes faixas de idade:

Idade	distância	Feminino	Masculino	Subtotal
16 até 30 anos	5Km	1º	1º	2
31 até 40 anos	5Km	1º	1º	2
41 até 50 anos	5Km	1º	1º	2
51 + anos	5Km	1º	1º	2
Total de hospedagem		04	04	08

7º - A hospedagem será de **27 (sexta-feira) a 29 (domingo) de agosto de 2021**.

8º - A data da reserva é intransferível.

9º - O tipo de apartamento ficará à critério do Atleta premiado e conforme disponibilidade na data acima descrita, respeitando a ordem de classificação obtida na corrida. A premiação não será acumulativa.

5. A corrida será realizada em conformidade com as medidas de enfrentamento à **COVID-19 adotadas pelo governo do Estado de Santa Catarina**, vigentes na data de **08/08/2021**, podendo ser adiada ou suspensa.

NÃO FIQUE PARADO, EXERCITE-SE!!!