

## Parceria Oikemera Centro Dia para idosos.

**Oikemera Centro Dia** é um estabelecimento privado, localizado no bairro do Estreito município de Florianópolis. Tal modalidade, denominada "Centro Dia" caracteriza-se como um espaço destinado a proporcionar acolhimento, proteção e convivência a idosos independentes e/ou idosos com limitação mínima decorrente da idade, cujas famílias não tenham tempo de prover estes cuidados durante todo o dia ou parte dele. Logo, temos a esclarecer que tal tipo de estabelecimento ou atividade não se caracteriza como ILPI (Instituição de Longa Permanência para Idosos), a proposta é de oferecer todo o cuidado sem a necessidade de 'institucionalizar' o idoso, ou seja, sem deixá-lo permanentemente no serviço.

Neste rumo, a missão básica do **Centro Dia** é possibilitar que os idosos permaneçam residindo em suas próprias casas diante da autonomia que possuem, mantendo inalterados seus hábitos, convivência familiar e amigos, além do respeito a suas preferências pessoais, ao mesmo tempo em que trabalhamos em prol de sua qualidade de vida e sua saúde.

O **Centro Dia** tem como público-alvo idosos, de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 60 anos. A condição pra inserção do idoso no estabelecimento é que o mesmo tenha independência, sendo aceitável apenas a utilização de auxílio de equipamento de auto-ajuda (bengala, p ex.) para a realização das atividades normais da vida diária; pessoas sem comprometimento cognitivo ou com alteração cognitiva controlada (grau de dependência I segundo a ANVISA).

Cumpre-lhe ainda manter estreito contato com os familiares do idoso, no sentido de avaliar o seu comportamento depois que deixa a realidade interna da casa e se recolhe à vida familiar, além de planejar, supervisionar e coordenar ações relacionadas com as atividades e serviços destinados aos idosos, acompanhando e inspecionando o desenvolvimento das atividades que serão realizadas pela equipe multidisciplinar, elaborando propostas inovadoras de atuação, além de analisar as tendências do mercado em relação às novidades destinadas aos idosos.

### **Rotina do Local**

O estabelecimento tem horário de funcionamento das 7h às 19h, de segunda à sexta-feira e os idosos tem livre arbítrio de chegarem a qualquer hora do dia, respeitando os horários das atividades que ocorrem no dia.

São servidas as principais refeições: café da manhã, lanche da manhã, almoço e café da tarde com a orientação, supervisão e cardápio desenvolvidos por uma nutricionista.

As atividades são elaboradas, desenvolvidas e acompanhadas pela equipe multidisciplinar, voltadas a estimular a criatividade e oportunizar a valorização do percurso

de vida do idoso. Tem caráter lúdico ou artístico, com ênfase na comunicação e participação coletiva. Dentre outras, destacamos:

- Dinâmicas de grupo (roda de conversa);
- Jogos de mesa (xadrez, dominó, damas, baralho);
- Sessões de cinema;
- Estimulação cognitiva;
- Arteterapia;
- Musicoterapia
- Treino de Memória;
- Dança (sênior);
- Caminhadas Orientadas;
- Jogos recreativos.

A equipe e a coordenação organizam e incentivam a participação dos conviventes em atividades de caráter coletivo voltadas para a dinamização das suas relações pessoais, familiares e sociais, tais como:

- Confraternizações (aniversários, dia do idoso, datas comemorativas);
- Campanhas educativas e preventivas (vacinação, prevenção de quedas);
- Passeios (parques, museus, centros culturais e locais históricos);
- Festas temáticas (conforme calendário brasileiro e/ou regional).

Atenciosamente

*Andrea Gadiolli Fidêncio Poscai*

*Oikemera Centro Dia*

48 3091-0738

48 99150-7630

[www.oikemeracentrodia.com.br](http://www.oikemeracentrodia.com.br)

<https://www.facebook.com/Oikemeracentrodia/>

<https://www.instagram.com/oikemeracentro/>



***Cuidando de quem você mais ama!***